

# MANUAL DE ORIENTAÇÃO E BOAS PRÁTICAS CONTRA A

**[COVID-19]**

**PARA FEIRANTES  
DEDICADOS À VENDA  
E DISTRIBUIÇÃO DE  
ALIMENTOS NO DF**



**CEASA-DF**  
Qualidade. Solidariedade. Sustentabilidade.



**GDF**  
É tempo de ação.



# 1.

## INFORMAÇÕES GERAIS

### O que é Covid-19?

É uma doença causada por um vírus da família dos coronavírus, identificado pela primeira vez em 2019, na China.

Os coronavírus têm esse nome por seu formato, que se observado em microscópio, se assemelha ao de uma coroa.

Este micro-organismo é capaz de causar infecções respiratórias, cuja gravidade varia em função do estado de saúde do paciente.

### Como é transmitida?

As principais formas de transmissão da doença são:



Espirros ou Gotículas de saliva;



Tosse;



Toque ou aperto de mãos;



Contato com objetos ou superfícies contaminadas.



Catarro



# Como prevenir?

Atenção! Pessoas sem sintomas ou com sintomas leves também podem transmitir o vírus, por isso, todos temos que tomar os devidos cuidados.



Lave as mãos, com frequência, usando água e sabão. E higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite aglomerações e mantenha ambientes ventilados.



Ao cumprimentar alguém, evite dar as mãos ou trocar beijos.

## 2.

## INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS AOS PRODUTORES

Seu trabalho é essencial para o abastecimento

e para a economia do Distrito Federal.

Para realizá-lo de forma segura, alguns cuidados

devem ser tomados neste momento, sempre pensando

em você, sua família e em seus clientes.



### **ANTES DA MONTAGEM DAS BANCAS E BARRACAS,**

higienize balcões, balanças e demais utensílios com solução desinfetante adequada (veja abaixo) e papel descartável;



**DISPONIBILIZE ÁLCOOL GEL A 70%** para a utilização de seus clientes;



### **DIVIDA AS FUNÇÕES NO MOMENTO DA VENDA .**

Uma pessoa deve ficar responsável exclusivamente pelas cobranças e manipulação de dinheiro. Ela deverá realizar a higiene das mãos e das máquinas de cobrança em cartão ao final de cada venda;



**MANTENHA DISTÂNCIA SEGURA** entre barracas e pessoas. Evite contato físico com clientes e funcionários;

---



**UTILIZE FAIXAS OU FITAS DE MARCAÇÃO**, indicando distanciamento seguro para que seus clientes fiquem a, pelo menos, um metro de distância de você e dos alimentos;

---



**EMBALE OS ALIMENTOS EM MATERIAIS PRÓPRIOS** para esse uso. Desta forma, o contato direto com os produtos é impedido, evitando exposição a possíveis contaminações;


---




**NÃO DISPONIBILIZE DEGUSTAÇÕES**, nem deixe os alimentos cortados e expostos;

---




 **UTILIZE MÁSCARAS** caso tenha recebido orientação de algum técnico ou órgão competente;

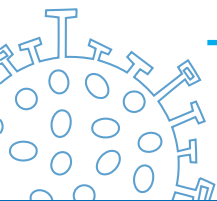
---

 **NÃO FAÇA ANÚNCIOS VERBAIS** de seus produtos e evite conversar próximo a eles. Gotículas de saliva podem contaminá-los;

---

 **COLOQUE CARTAZES EXPLICATIVOS EM SUAS BANCAS** para que o consumidor também se conscientize sobre as boas práticas;

---



## Que tipo de desinfetante posso utilizar?

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), são eficientes no combate ao coronavírus as soluções desinfetantes a base de:

- Hipoclorito de sódio a 1%;
- Álcool 70%;
- Peróxido de hidrogênio (comercialmente conhecida como água oxigenada, composição encontrada em lojas de produtos de limpeza);
- Compostos de amônia quaternária e compostos fenólicos (encontrados em lojas veterinárias e de produtos de limpeza).


## Observações importantes:

- Respeitar as indicações do fabricante descritas no rótulo;
- Atentar-se para evitar o contato destes produtos com os alimentos e a pele.




### 3. ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS AOS CONSUMIDORES QUE FREQUENTAM A CEASA-DF.

A Covid-19 (doença causada pelo coronavírus) é altamente contagiosa. Assim, é importante que o consumidor mude alguns hábitos no momento das compras.

 **ESCOLHA UMA PESSOA DA CASA**, que não esteja no grupo de risco, para fazer as compras. A orientação é sair de casa o mínimo possível;

---

 **HIGIENIZE AS MÃOS** antes de iniciar as compras. Faça uso do álcool em gel sempre que for necessário e não houver possibilidade de lavar as mãos;

---

 **EVITAR AGLOMERAÇÕES** e longo tempo de permanência no local.

---

 **RESPEITE AS FAIXAS** de delimitação, quando houver.

---

 **NÃO TOQUE NOS ALIMENTOS** e sempre prefira os que estão previamente embalados;

---

 **APÓS TERMINAR AS COMPRAS**, lave bem as mãos e utilize álcool em gel 70%;

---

 **NÃO CONSUMA ALIMENTOS** em barracas de serviço de alimentação ou em degustações;

---

 **AO RETORNAR PARA CASA,** higienize as rodas dos carrinhos de feira e retire seus sapatos;


---

Com essas medidas, garantimos a oferta de alimentos saudáveis e seguros para todos, zelamos pela saúde da população e garantimos que a economia não pare!

## ATENÇÃO REDOBRADA

 **PESSOAS SEM SINTOMAS:**  
Ficar em casa e não procurar unidade de Saúde

---

 **PESSOAS COM FEBRE, TOSSE OU DIFICULDADE PARA RESPIRAR:**  
Em casos suspeitos, o Governo do Distrito Federal, disponibiliza equipes volantes para fazer o exame onde a pessoa estiver.  
CASO TENHA OS SINTOMAS, LIGUE PARA O CIEVS (61) 99221-9439 ou 190/193/199

---

 **MAIS INFORMAÇÕES**  
[saude.df.gov.br/coronavirus](http://saude.df.gov.br/coronavirus) ou ligue 156



**CEASA-DF**

Qualidade. Solidariedade. Sustentabilidade.

---

**EMATER-DF**

---

**Secretaria da  
Agricultura**

---



**GDF**

É tempo de ação.

w w w . c e a s a . d f . g o v . b r

© CEASADF

f CEASADF

@CEASADF

**TeleCovid**



**DISQUE**

**190**

**193**

**199**

Secretaria  
de Saúde



GDF